ビジネスパーソンに必須のスキルと知識を実習を通して習得する

新人・若手社員オープン研修

2日間　長岡会場

対　象	新入社員および若手社員の方（学歴・職種不問）
日　時	2027年 4月5日(月)・6日(火) 9:30～16:45 ※適宜休憩をはさみます。(各日程合計75分の休憩)
会　場	ハイブ長岡　2F・会議室D・E
講　師	宮 本 美 穂 氏
定　員	48名
参加費	1名様 28,000円(税別) ★3名様以上の場合…1名様 26,000円(税別)
申込締切	2027年 3月29日(月)

趣旨・ねらい

社員一人ひとりの評価は企業の評価につながります。本研修では、コミュニケーションスキルやビジネスマナーを実践的に身につけ、社内の活性化や生産性・企業価値の向上に貢献できる人材を育成します。

新人・若手研修オープンパック（3回分）

1名様 ￥64,000（税別）▶ ￥55,000（税別）

対象日程	①4月　②9月　③28年2月

※途中でキャンセルされても返金いたしませんのでご了承ください。

助成金について　オープンパック対象

上記、対象日程のセミナーをパックで申し込まれた場合、「人材開発支援助成金」の申請をすることが可能です。

助成金額シミュレーション　〈中小企業の場合〉 ~~￥55,000~~ ▶￥17,450

PROGRAM

1 1日目

◉オープニングワーク
（1）自己紹介
（2）学生と社会人の違いを考える
（3）職場にふさわしい態度とは

◉これからスタートするキャリアを考える
（1）キャリアとは《ワーク》

◉ビジネスマナーとは
（1）言語表現と非言語表現
（2）第一印象の重要性
（3）社会人としての身だしなみ
（4）心をつかむ表情（笑顔の重要性）
（5）気持ちの良い挨拶とは

（昼休憩　60分）

（6）敬語を学ぶ《ワーク》
（7）名刺交換
（8）上座・下座
（9）来客・訪問対応
（10）ビジネス文書・メール
（11）電話応対について

◉まとめ

2 2日目

◉オープニングワーク
（1）1分間スピーチ
（2）3つのきく（聞く・聴く・訊く）

◉コミュニケーションを学ぶ《ワーク》

◉報連相とは

（昼休憩　60分）

◉報連相のポイント1　タイミング

◉報連相のポイント2　わかりやすさ《ワーク》

◉アサーティブコミュニケーションとは
・DESC法

◉ストレスケアを学ぶ
・モチベーション管理　・セルフケア

◉まとめ



株式会社 広報しえん
〒950-0912　新潟市中央区南笹口1-2-16　新潟CDビル2F
TEL／025-242-3555　FAX／025-242-3660
URL／https://www.4en.co.jp　E-mail／koho@4en.co.jp

裏面もご覧ください

ビジネスパーソンに必須のスキルと知識を実習を通して習得する

新人・若手社員オープン研修　2日間　長岡会場

講師プロフィール　Profile



宮本美穂 氏

新潟市出身。コミュニケーション研修やマナー講師として10年以上のキャリアを持つ。輸入自動車の営業職として勤務していた際は、トップセールスマンとして活躍。人間関係を円滑にするメソッドを伝える研修・講演では、一方通行ではなく参加者の立場に立った参加型の研修を目指し、楽しく学べると好評を得ておりリピートも多い。

■ 国家資格キャリアコンサルタント
■ 産業カウンセラー　■ コーチングプロフェッショナル資格
■ アンコンシャスバイアス認定トレーナー

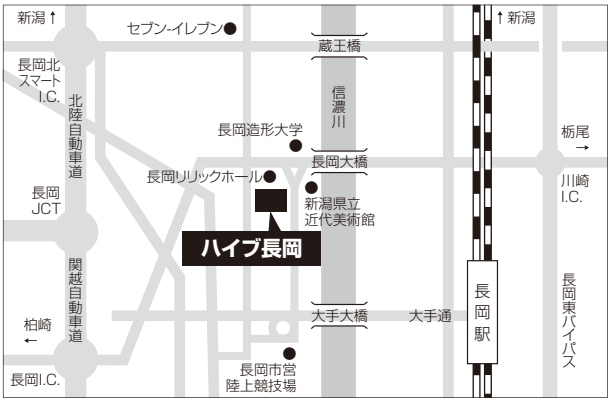
●専　門

■ 各種社員研修（新入社員、若手社員、OJT担当者）
■ 接遇・ビジネスマナー研修
■ キャリアアップ研修
■ クレーム応対研修
■ メンタルヘルス研修
■ ブライダルプランナー養成講座
■ コミュニケーション研修
■ 電話応対スキル向上研修
■ ハラスメント研修
■ 倫理研修
■ カウンセリング

会場案内　Map

ハイブ長岡

長岡市千秋3-315-11　TEL／0258-27-8812



■ キャンセル料の発生について ■

お申し込み後、参加を取り消される場合は、下記の通りキャンセル料が発生します。

● 開催5営業日前～3営業日前 …… 定価の 50%
● 開催2営業日前～当日 …… 定価の100%

※弊社営業日を基準とさせていただきます。
※参加取り消し日は、電話・メール・FAXのいずれかの方法で弊社に意思表示いただいた日とします。なお、不着によるトラブルを防ぐため、必ず弊社への伝達確認をお願いします。

受講料のお支払いについて　受講料はセミナー終了後、別途ご請求書を送付いたします。お振り込みにてご対応いただきますようお願いいたします。

セミナーお申込書　《申込〆切》2027年3月29日(月)

※ご記入いただいた個人情報は、本セミナーのご案内・ご連絡のみに利用いたします。

貴社名			参加申込人数（合計） 名様
ご住所			ご参加者氏名 ※6名様以上の場合は、お手数ですが本用紙をコピーしご記入の上、送信ください。
Eメール			①
TEL			②
FAX			③
お申込責任者	フリガナ	部署名	④
		お役職	⑤

上記欄に必要事項をご記入の上、FAXまたはメールにて送信ください。

FAX 025-242-3660

MAIL kyouiku@4en.co.jp

㈱広報しえん　担当／木下、弦巻

弊社ホームページからもお申し込みいただけます　https://www.4en.co.jp/seminar/　広報しえん セミナー