自己成長への手がかり ～1年間の経験から学ぶ力を習得する～

2年目の更なる成長に向けて
新人・若手社員フォロー研修 Part 2

対　象	新入社員および若手社員の方（学歴・職種不問）
日　時	2027年 2月 2日(火) 9:30～16:45 ※適宜休憩をはさみます。(合計75分の休憩)
会　場	Ⓐ 新潟ユニゾンプラザ　4F・大会議室 Ⓑ 新潟ユニゾンプラザ　4F・小研修室2
講　師	Ⓐ 下 平 英 美 氏 人材開発研究所 代表 （P.20） Ⓑ 澤　　直 美 氏 ㈱オフィスキュー 代表取締役 （P.20）
定　員	Ⓐ 48名　Ⓑ 30名
参加費	1名様 18,000円(税別)
申込締切	2027年 1月 27日(水)

趣旨・ねらい

これまでの社会人生活を振り返り、自己理解を深めながら今後の成長に向けた目標を明確にする研修です。他社の新入社員や先輩・上司からの学びを通じて客観的な視点を養い、観察力や主体的なコミュニケーション力、自己理解・自己受容を深めます。

PROGRAM

1 振り返り

①強み　②弱み　③今、やりたいこと　④「私マップ」
1年間の自分の成長を振り返る実習。

2 バーバル（言語）・コミュニケーション

断片的な情報をもとにチームで課題解決をする、やや難易度の高い実習。

- チームでの情報共有と意思決定・課題解決演習

（昼休憩　60分）

3 ノンバーバル（非言語）・コミュニケーション

無言で、ジェスチャーも制限されている中で行う課題演習。

- 非言語情報の活用
- 観察力
- チーム協働演習を学ぶ

4 組織における連携力強化

役割、他部門、役職のある組織をつくり、課題を達成する実習。

- 部門間コミュニケーション
- 役割認識と主体的行動
- 組織目標達成に向けた協働演習

5 フィードバック活用による自己成長のコツをつかむ

- 自己認識と他者認識の理解
- フィードバックの受容と活用
- 強みの発揮と課題改善

6 行動計画策定

- 職務遂行上の課題整理
- 能力開発目標の設定
- 実践行動計画の作成のコツ



先輩・上司の方からのメッセージを事前に作成していただきます。

株式会社 広報しえん
〒950-0912　新潟市中央区南笹口1-2-16　新潟CDビル2F
TEL／025-242-3555　FAX／025-242-3660
URL／https://www.4en.co.jp　E-mail／koho@4en.co.jp

裏面もご覧ください

2/2(火) 2年目の更なる成長に向けて 新人・若手社員フォロー研修 Part2

講師プロフィール *Profile*



《Aコース》

下平英美 氏《人材開発研究所　代表》

1987年全日本空輸㈱客室乗務部入社、退職後、トレーナーとして活動を開始。「主体性」「本質」「リアルな人間関係」を追求する研修には評価がある。

【専門】
- ■ ビジネスマナー研修、マナートレーナー養成研修
- ■ CS(顧客満足)トレーニング　■ ビジネススキルトレーニング
- ■ 階層別研修　■ CS(顧客満足)の仕組みづくり
- ■ 職場での業務改善、問題解決の仕組みづくり
- ■ 市場調査・分析(顧客意識、競合他社)
- ■ 男女脳差理解によるダイバーシティコミュニケーション講座



《Bコース》

澤　直美 氏《㈱オフィスキュー　代表取締役》

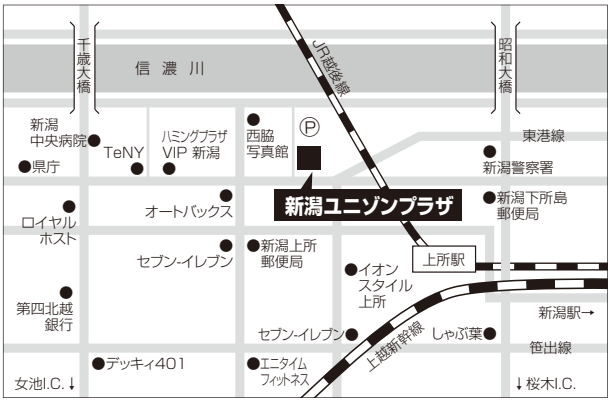
立命館大学卒業後、民間放送局に入社。アナウンサーとして勤務。1998年退職後、北陸の官公庁や企業、教育機関で講義を担当。フリーアナウンサー。

【専門】
- ■ ビジネスマナー研修(ビジネス、プロトコールマナー、接遇)
- ■ CS向上研修(クレーム電話応対、電話応対品質向上ほか)
- ■ ビジネススキル研修(コミュニケーション、プレゼンテーション)
- ■ 階層別研修(新任管理職研修、評価面談スキルほか)
- ■ エンゲージメント向上研修(離職防止、女性活躍、ES向上ほか)
- ■ ビジネス日本語研修(外国人従業員を対象にした日本語教育)

会場案内 *Map*

新潟ユニゾンプラザ

新潟市中央区上所2-2-2　TEL／025-281-5511



■ キャンセル料の発生について ■

お申し込み後、参加を取り消される場合は、下記の通りキャンセル料が発生します。

- ● 開催5営業日前～3営業日前 …… 定価の 50%
- ● 開催2営業日前～当日 …… 定価の100%

※弊社営業日を基準とさせていただきます。
※参加取り消し日は、電話・メール・FAXのいずれかの方法で弊社に意思表示いただいた日とします。なお、不着によるトラブルを防ぐため、必ず弊社への伝達確認をお願いします。

受講料のお支払いについて　受講料はセミナー終了後、別途ご請求書を送付いたします。お振り込みにてご対応いただきますようお願いいたします。

セミナーお申込書　《申込〆切》2027年1月27日(水)

※ご記入いただいた個人情報は、本セミナーのご案内・ご連絡のみに利用いたします。

□ Aコース（　　名様）　□ Bコース（　　名様）

貴社名		ご参加者氏名 ※4名様以上の場合は、お手数ですが本用紙をコピーしご記入の上、送信ください。	
ご住所		①	
		②	
		③	
Eメール			
TEL		FAX	
お申込責任者	フリガナ	部署名	
		お役職	

上記欄に必要事項をご記入の上、FAXまたはメールにて送信ください。

FAX 025-242-3660

MAIL kyouiku@4en.co.jp

㈱広報しえん　担当／木下、弦巻

弊社ホームページからもお申し込みいただけます　https://www.4en.co.jp/seminar/　広報しえん セミナー