

毎々格別のお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます。

当社で募集した現3年生学生モニター(主に4年制大学)に、就職活動の状況についてヒアリングした結果のご報告です。

## 1月の活動について調査

### 調査概要

- ・時期.....2026年1月30日～2026年2月6日
- ・回答数.....91名 (県内在学生:54名、県外在学生:37名)
- ・回答方式...Webフォームによるアンケート

※本レポートでは、「インターンシップ等」は、その実習期間に関係なく、オープンカンパニー等も含めた総称として表記します。

### 1. 1月の活動状況について

	県内生	県外生	全体	昨年同時期
自己分析をした	79.6%	73.0%	76.9%	67.0%
業界・企業・仕事研究をした	83.3%	75.7%	80.2%	81.7%
筆記試験対策の勉強をした	55.6%	45.9%	51.6%	50.5%
志望業界を決めた	70.4%	75.7%	72.5%	67.0%
志望職種を決めた	64.8%	75.7%	69.2%	67.9%
大学の就職課やキャリアセンターに相談した	37.0%	43.2%	39.6%	35.8%
大学主催のガイダンス・就職講座等に参加した	48.1%	21.6%	37.4%	44.0%
学外の就活支援・業界研究等のイベントに参加した	55.6%	51.4%	53.8%	59.6%
インターンシップ等に参加した	53.7%	48.6%	51.6%	45.0%
就職サイトで企業情報を収集した	88.9%	83.8%	86.8%	79.8%
気になる企業のWebサイトをチェックした	85.2%	91.9%	87.9%	81.7%
<b>企業単独のセミナー・説明会に予約した</b>	<b>74.1%</b>	<b>70.3%</b>	<b>72.5%</b>	<b>65.1%</b>
<b>企業単独のセミナー・説明会に参加(出席)した</b>	<b>63.0%</b>	<b>51.4%</b>	<b>58.2%</b>	<b>60.6%</b>
採用選考のために企業へ 応募書類(履歴書・エントリーシートなど)を提出した	44.4%	48.6%	46.2%	48.6%
1次選考を受けた	33.3%	45.9%	38.5%	39.4%
2次・3次... (1次以降の)選考を受けた (最終以外)	27.8%	32.4%	29.7%	23.9%
最終面接を受けた	20.4%	21.6%	20.9%	20.2%
内々定を受けた(または既に内々定を持っている)	38.9%	32.4%	36.3%	26.6%
内定先を決めて、就職活動を終了した (または、すでに終了している)	3.7%	2.7%	3.3%	3.7%
進学・留学等が決まり、就職活動を中止した	1.9%	0.0%	1.1%	3.7%

2. 1月末までに、のべ何社のインターンシップ等に参加しましたか？

	県内生	県外生	全体
0社	13.0%	13.5%	13.2%
1社	5.6%	10.8%	7.7%
2社	3.7%	13.5%	7.7%
3社	14.8%	10.8%	13.2%
4社	5.6%	2.7%	4.4%
5社	11.1%	16.2%	13.2%
6社	7.4%	8.1%	7.7%
7社	11.1%	2.7%	7.7%
8社	3.7%	2.7%	3.3%
9社	1.9%	0.0%	1.1%
10社	9.3%	5.4%	7.7%
12社	1.9%	0.0%	1.1%
14社	1.9%	0.0%	1.1%
15社以上	3.7%	8.1%	5.5%
未回答	5.6%	5.4%	5.5%

3. 2月中に、何社のインターンシップ（1日型含む、オンライン・対面不問）に参加する予定ですか？

	県内生	県外生	全体	昨年同時期
0社	40.7%	48.6%	44.0%	35.8%
1社	13.0%	16.2%	14.3%	18.3%
2社	16.7%	16.2%	16.5%	14.7%
3社	11.1%	5.4%	8.8%	9.2%
4社	1.9%	2.7%	2.2%	8.3%
5社	5.6%	8.1%	6.6%	10.1%
6社	7.4%	0.0%	4.4%	0.9%
7社	0.0%	2.7%	1.1%	0.9%
8社	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%
10社	1.9%	0.0%	1.1%	0.0%
14社	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
15社	1.9%	0.0%	1.1%	0.0%

**4-1. 3月1日の求人情報公開・エントリー開始にあたり、  
エントリーを決めている企業はありますか？（すでにエントリー事前予約した企業を含む）**

	県内生	県外生	全体	昨年同時期
はい	59.3%	51.4%	56.0%	55.0%
いいえ	40.7%	48.6%	44.0%	45.0%



**4-2. 【4-1で「はい」と回答した方のみ回答ください】  
エントリーを決めている企業は何社ですか？**

	県内生	県外生	全体	昨年同時期
1社	3.1%	21.1%	9.8%	10.0%
2社	25.0%	5.3%	17.6%	16.7%
3社	15.6%	36.8%	23.5%	28.3%
4社	9.4%	5.3%	7.8%	8.3%
5社	12.5%	10.5%	11.8%	16.7%
6社	0.0%	5.3%	3.9%	0.0%
7社	6.3%	0.0%	3.9%	1.7%
8社	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%
9社	3.1%	0.0%	2.0%	0.0%
10社	3.1%	5.3%	3.9%	13.3%
11社以上	18.8%	10.5%	15.7%	3.3%

**4-3. 【4-1で「はい」と回答した方のみ回答ください】  
4-2で回答した企業のうち、インターンシップ等に参加した企業は何社ですか？**

	県内生	県外生	全体	昨年同時期
0社	15.6%	15.8%	15.7%	15.0%
1社	18.8%	42.1%	27.5%	28.3%
2社	21.9%	10.5%	17.6%	16.7%
3社	15.6%	15.8%	15.7%	21.7%
4社	9.4%	5.3%	7.8%	1.7%
5社	3.1%	0.0%	2.0%	6.7%
6社	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%
7社	3.1%	5.3%	3.9%	3.3%
8社	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%
9社	3.1%	0.0%	2.0%	0.0%
10社以上	6.3%	5.3%	5.9%	5.0%

5. 3月の就職活動解禁を約1か月後に控えた今、  
 感じている不安はどのようなことでしょうか？(複数選択)

	県内生	県外生	全体	昨年同時期
内定をもらえるか	59.3%	54.1%	57.1%	57.8%
面接を通過できるか	57.4%	45.9%	52.7%	51.4%
希望する企業に内定をもらえるか	55.6%	40.5%	49.5%	47.7%
筆記試験に通過できるか	38.9%	35.1%	37.4%	44.0%
エントリーシートが通過するか	37.0%	35.1%	36.3%	39.4%
モチベーションを保てるか	37.0%	37.8%	37.4%	28.4%
自分に合う企業に出会えるか	35.2%	24.3%	30.8%	31.2%
自分がやりたいことが見つけれられるか	0.0%	29.7%	30.8%	27.5%
自分の強みを見つけれられるか	14.8%	24.3%	18.7%	25.7%
学業と両立できるか	20.4%	10.8%	16.5%	19.3%
交通費等、就活にかかる費用	14.8%	10.8%	13.2%	22.9%
アルバイトと両立できるか	13.0%	10.8%	12.1%	8.3%
多忙等により、インターンシップ等に参加できない	7.4%	2.7%	5.5%	7.3%
本来希望していた業界や企業の求人が無い	0.0%	2.7%	1.1%	4.6%
不安はない	11.1%	10.8%	11.0%	-

6-1. 選考における面接試験を受けたことがありますか？

	県内生	県外生	全体
はい	59.3%	64.9%	61.5%
いいえ	40.7%	35.1%	38.5%



6-2. 【6-1で「はい」と回答した方のみ回答ください】  
 面接1回あたりの平均時間は、何分くらいでしたか？(Webでの面接も含む)

	県内生	県外生	全体	昨年6月調査
15分	3.1%	0.0%	1.8%	5.3%
20分	3.1%	4.2%	3.6%	11.6%
25分	3.1%	8.3%	5.4%	1.1%
30分	59.4%	41.7%	51.8%	46.3%
35分	0.0%	0.0%	0.0%	3.2%
40分	9.4%	12.5%	10.7%	3.2%
45分	15.6%	12.5%	14.3%	7.4%
50分	0.0%	4.2%	1.8%	4.2%
55分	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
60分	6.3%	16.7%	10.7%	7.4%
平均値	34.2分	38.1分	35.9分	
昨年6月調査での平均値	33.6分	31.3分	32.7分	

**6-3. 【6-1で「はい」と回答した方のみ回答ください】**  
**面接で頻繁に質問される事柄を選んでください。（上位3つまでお答えください）**

	県内生	県外生	全体	昨年6月調査
志望動機	71.9%	79.2%	75.0%	60.0%
大学時代頑張ったこと	75.0%	66.7%	71.4%	49.5%
自己PR	0.0%	70.8%	62.5%	69.5%
挫折経験	18.8%	25.0%	21.4%	-
就職活動の進捗状況	25.0%	12.5%	19.6%	22.1%
長所	12.5%	12.5%	12.5%	33.7%
アルバイト関連	12.5%	4.2%	8.9%	11.6%
趣味・特技	6.3%	12.5%	8.9%	4.2%
研究・卒論	3.1%	4.2%	3.6%	11.6%
ゼミ・得意科目	3.1%	0.0%	1.8%	2.1%
短所	3.1%	0.0%	1.8%	9.5%
部活・サークル関連	0.0%	4.2%	1.8%	4.2%
その他	6.3%	4.2%	5.4%	3.2%

**6-4. 【6-1で「はい」と回答した方のみ回答ください】**  
**第一志望ではない企業から、志望度について質問された時（当社は第一志望ですか？など）、どのように答えましたか？**

	県内生	県外生	全体	昨年6月調査
第一志望です！	40.6%	33.3%	37.5%	52.6%
第一志望群です！	18.8%	12.5%	16.1%	17.9%
正直な志望度を述べた	6.3%	16.7%	10.7%	11.6%
聞かれたことがない	34.4%	37.5%	35.7%	15.8%

**7-1. 選考の案内を受けたことはありますか？**

	県内生	県外生	全体
はい	81.5%	83.8%	82.4%
いいえ	18.5%	16.2%	17.6%

**7-2. 【7-1で「はい」と回答した方のみ回答ください】**  
**インターンシップ等参加後、選考試験実施までに、**  
**企業からどのようなアプローチがありましたか？(複数回答)**

	県内生	県外生	全体
別プログラムのインターンシップ等	47.7%	35.5%	42.7%
会社説明会	45.5%	35.5%	41.3%
社員との座談会	40.9%	38.7%	40.0%
カジュアル面談	31.8%	32.3%	32.0%
社内見学会	11.4%	9.7%	10.7%
個別対応(会社訪問・質問受付等)	2.3%	16.1%	8.0%
動画視聴	0.0%	3.2%	5.3%
特になし	9.1%	9.7%	9.3%
未回答	4.5%	16.1%	9.3%

**7-3. 【7-1で「はい」と回答した方のみ回答ください】**  
**案内された選考は受験しましたか？**

	県内生	県外生	全体
全て受験した	34.1%	12.9%	25.3%
一部受験した	43.2%	48.4%	45.3%
全く受験しなかった	18.2%	22.6%	20.0%
未回答	4.5%	16.1%	9.3%

**7-4. 【7-3で「一部受験した」「全く受験しなかった」と回答した方のみ回答ください】**  
**受験しない企業があった理由は何ですか？(複数回答)**

	県内生	県外生	全体
志望度が低い	77.8%	72.7%	75.5%
忙しく、時間が取れない	22.2%	13.6%	18.4%
他の受験企業を優先した	14.8%	22.7%	18.4%
他社の内々定が決まり、受験不要となった	11.1%	4.5%	8.2%
選考試験への準備不足	3.7%	13.6%	8.2%
授業があり、受験できない	7.4%	4.5%	6.1%
企業研究不足	3.7%	4.5%	4.1%
その他	3.7%	4.5%	4.1%

**【7-4で「その他」と回答された方へ】その内容を具体的にご記入下さい。**

**【県内生】**・進学することが決まったから。

**【県外生】**・期日が3月までの為。

## 8. 現在の心境について(自由記述)

### 【県内生】

就職活動で自分が内定をもらえるかとても不安です。
就活の早期化が進みすぎて、不安な日々です。県内県外の就活の状況(スピード)が違いすぎて疲れます。
大学の就職相談に相談してみて少し気が楽になった。でも、まだ何も準備できていないことに不安は結構ある。
不安。
不安でいっぱいですが、後悔の残らないようにできることを頑張ります。
面接が不安。
面接こわい。
1月(特に中旬から下旬)は学年末考査とアルバイトと就活が重なって十分に余裕を持てませんでした。そのため、スケジュール管理をしっかりしていきたいです。また、2月以降からは積極的に大学のキャリアセンターを活用して面接練習を必要のない時でも行っていけたらと思います。
一日を大事にして、後悔がなく就職活動を終わられるよう、一つずつ頑張っていきたいです！
段々と就活本番が近づいてきて不安の毎日です。企業に選んでもらうために努力するのも大事ですが、学生も企業を選ぶという対等な関係なんだという前向きな気持ちで挑みたいです。
3月の就活解禁に向けて時間が迫っているが自分のできることをやりきりたい。
3月から本選考なので気を引き締めないと思っています。
あっという間に1月が終わり、2月になりました。就活準備期間最後の2月に市役所の1dayのオープンカンパニーとテレビ局の仕事体験に参加できることが決まったので、まずはそのインターンシップにしっかり参加したいと思います。企業からエントリーシートの提出依頼が送られてきたり、そろそろ受ける企業・機関の確定をしなければならぬと考えたりしていますが、漠然としています。とにかく不安を感じています。受ける企業や機関はどのように最終決定するのか今悩みです。
志望度の高い企業を受けて、将来の選択の幅を広げたいです！
モチベーションを維持しながら進めていけるのかが不安です。アルバイトとの両立もできるかどうか心配で、やはり2,3ヶ月程度アルバイトを休んだ方が良いのか迷ってます。
自分のできることを一つ一つやっていきたいと思います。
納得できる企業に入社したいです。
個人的に定年まで同じ職場で働きたいと思っているので、長期的な目で見てこの企業で本当に大丈夫かという段階に入っている。
就職活動が本格化してきて、頑張らなければという気持ちと同時に、不安でときどきしています。一つひとつ準備を進めながら、自分と向き合っていきたいです。
1次対策(筆記対策)もいよいよ大詰めの時期になりました。2,3月は毎週のように模試が入り、体も、メンタルもボロボロになっていきそうな気がしています…。何とかここを持ちこたえて(公務員業界の中では)早期で就活を終わらせたいと考えています。

第一志望が固まりました！次が最終面接です、がんばります！
第一志望から内定を貰い安心した。
内定をもらっていますが、自分が納得いくまで行いたいと思います。
内々定を得たことにより就職活動が一段落し、研究活動に打ち込んでいます。
公務員志望のため、民間企業の就活は控えめとなってしまっているが、練習を兼ねて、民間企業の選考も受けてみたい。
就職するか進学するかでかなり迷っていたが、3年生の12月の段階で卒業研究に取り掛かり始め、研究がしたいという気持ちが強くなったため進学することに決定した。しかし、いずれは就職活動しなければならないため、引き続きインターンシップや企業説明会などに参加し、現時点での自分の興味のある仕事について調べたい。
自分に何の仕事ができ、向いているのかまだ明確に分からない。
いよいよ第一志望の特別選考(面接)が今月となりました。かならず内々定を獲得できるように、徹底的に対策をして準備していこうと思っています。この1ヶ月に人生がかかっていると思って本気で頑張ります。

## 8. 現在の心境について(自由記述)(続き)

### 【県外生】

早く就活終わらせたいです！
がんばります！
まだ迷いも多いですが、後悔のない就活にできるよう、踏ん張りたいと思います。
プレッシャーに負けて、大学のキャリア授業の面接テストからも逃げてしまった。課題も締切に間に合わないことが多く、どうしても学業との両立どころかどちらも前向きにできないでいる。体調メンタル面が日に日に悪化していき、どうしたら良いかわからず困っている。精神的な面や学業の面が不安定で手一杯であり、就職活動に割ける余裕がない。
面接がうまくできる気がしない。
面接対策。
就活は本当に悩みます。
周りより遅れていることに焦っています。早期選考などを受けてこなかったため、心配です。これからの就活についてどのようなスケジュール感でいくのか教えていただきたいです。
周りがどんどん内定を得ている中、本当に内定がもらえるのかという不安。また、内定受諾後、断ることができると思うが、みんな内定を受諾し、後々何社にも断りを入れているのかなど、リアルな事情が知りたい。
時間を有効に利用して頑張りたい。
大阪から新潟までの交通費を考えると、絞って行くしかないのが大変。
新潟県内での就職を目指し、目下邁進中です。
素直に自分に合った企業を選べられればと思います。働くモチベーションを保ってそうな会社を精一杯探し尽くします。
自己分析にどうしても身が入りません。これといって大きな挫折経験や、その克服の経験もなく、他の優秀な就活生に埋没してしまい採用したいと思ってもらえる要素がありません。
希望の業界が他の業界より選考が遅く不安ですが、最後まで乗り切れるように頑張っていきたいと思います！
気になる企業のエントリーはどんどんして、2次以降の面接に進めるように頑張りたいです。
応募する企業は必ずインターンか説明会に参加し、自信を持って選考に臨めるようにする！
最終選考が控えているので頑張りたい。
第1志望から内定をいただけるように頑張ります！

先日、2社目から内定をいただくことができました！現時点で志望度が最も高い企業で、とても嬉しかったです。私は、「働きたい！」と心から思える企業しか受験していないため、正直、もう就職活動を終えて学業に専念してもいいのではないかと…という考えが頭をよぎることがあります。ただ、業界・企業・業種はまだまだ研究の余地があり、本当に後悔しない選択ができるのか？と聞かれたら、YESと答える自信はあまりありません。就活に対するモチベーションの低下が今の一番大きな問題です。2月3月は春休みでまとまった時間が取れるので、もう少し自分なりにリサーチを進めてみようかなと思います。また、年末年始にはできませんでしたが、春休みの帰省に合わせて、家族にも少しずつ就活の話共有できています！両親の就活や職場での経験も聞くことができ、楽しいです！

就活、早期から動いて良かった。悔いがないよう最後まで頑張ろうと思う。

初めて選考が進み、いよいよ本格的な就職活動が始まったと感じた。一次や二次はオンラインの面接だったが最終面接は初めて対面のためとても緊張している。春休み中に1社内定を獲得することを目標に頑張る。

公務員を志望しているので勉強がとても心配。

内々定率がどのくらいなのか知りたい。

内定は貰うものではなく獲りにいくもの。

※お客様が学生に聞きたい質問なども受け付けております。

◆学生モニターに関するお問い合わせ先

株式会社広報しえん 支援部 野瀬山・大原

電話 025-242-3555

E-mail shien@4en.co.jp